

## 久喜市ゆう・あい 事業報告

平成 30 年度の事業計画に基づき、以下の事業を行いました。

### 1 利用者状況と職員配置（平成 31 年 3 月 31 日現在）

#### (1) 利用者状況

定員 20 名 現員 21 名（男性 14 名 女性 7 名）

#### ア 年齢構成

区分	10代	20～24	25～29	30代	40代	50代	60代	平均
男	1	3	8	1	0	1	0	27.4 歳
女	0	1	0	4	1	0	1	39.4 歳
計	1	4	8	5	1	1	1	31.4 歳
%	4.8	19.0	38.1	23.7	4.8	4.8	4.8	100

#### イ 障害支援区分

区分	区分 3	区分 4	区分 5	区分 6	計	平均区分
男	1	3	7	3	14	4.9
女	2	1	1	3	7	4.7
計	3	4	8	6	21	4.8
%	14.3	19.0	38.1	28.6	100	—

#### ウ 療育手帳及び身体障害者手帳の所持状況

区分	療育手帳						身体障害者手帳						
	㊦	A	B	C	なし	計	1級	2級	3級	4級	5級	なし	計
男	13	1	0	0	0	14	0	0	1	0	0	13	14
女	3	2	1	0	1	7	2	1	1	0	0	3	7
計	16	3	1	0	1	21	2	1	2	0	0	16	21
%	76.2	14.2	4.8	0	4.8	100	9.5	4.8	9.5	0	0	76.2	100

#### エ 利用率の状況

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
開所日数	21	22	22	22	23	19	23	22	20	20	20	21	255 日
延利用者数	397	407	413	405	402	351	430	412	379	375	376	396	4,743 人
利用率	94.5	92.5	93.9	92.0	87.4	92.4	93.5	93.6	94.8	93.8	94.0	94.3	93.0%

#### オ 入退所

入所 なし

退所 なし

#### カ 職員構成

職 種	人数	備 考
施設長	1	正規職員（法人内他事業所兼務）
主任	1	正規職員（サービス管理責任者）
生活支援員	9	正規職員 2名（うち 1名法人内他事業所兼務） 常勤契約職員 2名 短時間職員 5名
生活支援員兼事務員	1	正規職員
生活支援員兼運転手	1	短時間職員 1名
看護師	1	常勤契約職員（法人内他事業所兼務）
計	14名	

## （２）基本事業

### ア 日常生活支援

個別支援計画に基づき、本人の状況に沿いながら、それぞれが自分のことを自分で行えるように環境を整え、できることを増やしていけるような支援に力を入れました。

#### （ア）食事

- ・食材の刻みやとろみ材の使用など、咀嚼や嚥下の機能に合わせた支援を行いました。
- ・ピンセット箸や介護用スプーン、小鉢を使っての小分けなど、それぞれの能力に合わせた食器や用具を用意して食べやすいよう工夫しました。
- ・毎月の体重の増減を見て、大幅な変動が見られる方や糖尿病を持つ利用者には、家族や嘱託医、看護師と相談して食事の量を増減するなど、きめ細かい対応をしました。

#### （イ）排泄

- ・排泄支援の必要な利用者には定時誘導を行い、自分から排泄サインができそうな方には、自発的に行動できるように支援しました。

#### （ウ）着脱衣等

- ・靴の脱ぎ履きがしやすいよう玄関先の椅子を使用し、安全を確保しながら行いました。

### イ 社会生活支援

#### （ア）社会体験活動

いろいろな体験が積めるように計画しました。

活動内容	行先・内容等	実施月
日帰り旅行	那須高原、オルゴール美術館	7月
発障協利用者部会	ボウリング大会（加須ジョイナスボウル）	8月
社会体験外出	北本給食歴史館	10月
	公共交通機関を利用してモラージュ菖蒲へ	11月
	鉄道博物館	12月

#### （イ）文化活動

活動のなかに音楽や創作活動を積極的に取り入れました。

音楽活動	障害者への音楽指導を行っている講師に来ていただき、音楽療法の手法
------	----------------------------------

	を取り入れた音楽活動、ボランティアによるコンサート、合奏など
創作・文化活動	壁面制作、マスキングテープ創作、絵描き、本読みなど
調理	食事改善指導員との調理実習、お菓子作りなど

(ウ) 作業活動

- ・受託作業は DVD 解体、コーヒー等の箱入れ、バリ取り、キャップ付けを行い、バリ取り作業は、昨年度に引き続き、久喜市いちょうの木から作業材料の提供を受けました。
- ・DVD 解体作業は、受注先である会社が 2 月に DVD 解体事業から撤退したため、2 月末に終了となりました。
- ・アルミ缶やダンボール、新聞のリサイクル、回収作業は地域の方や市内にある酒屋、ゆうあいの前にあるマルハンから回収して仕分け作業を行いました。
- ・自主製品の布製品は、定期でボランティアをしてくださる方からアドバイスをいただきながら、種類を増やしてきました。地域行事等での販売を通し、よりやりがいを持って取り組めるようになりました。

(班別活動内容)

ハートワーク班	バリ取り、DVD 解体作業、缶つぶし、牛乳パックの椅子作り、本読み、音楽活動、マスキングテープ創作、運動、足湯など
ハンドワーク班	受託作業、自主製品の製作と販売、カレンダー製作、広報紙作成など
フットワーク班	アルミ缶・新聞紙・ダンボール等の回収・選別作業、近隣清掃など

(作業内容と工賃)

作業内容	収入額	諸経費	差益額
リサイクル作業	178,558 円	48,407 円	130,151 円
自主製品販売	192,415 円	85,537 円	106,878 円
受託作業	125,324 円	0 円	125,324 円
小 計	496,297 円	133,944 円	362,353 円
前年度繰越額	2,591 円	—	2,591 円
合 計	501,375 円	133,944 円	364,944 円

(工賃支給額)

※ 3 月 31 日分は平成 31 年 4 月 26 日に支給

支給日	10 月 31 日	3 月 31 日	合計
工賃支給額	150,900 円	212,200 円	363,100 円
平均支給額	6,967 円	10,105 円	17,072 円
最高支給額	8,100 円	11,300 円	—
最低支給額	3,100 円	4,500 円	—

翌年度へ繰越 1,844 円

計 364,944 円

ウ 余暇活動支援

余暇を充実させて楽しみのある生活を送れるよう支援しました。

季節行事	花見、クリスマス会、正月日課等
------	-----------------

余暇外出	外食、買い物、プール、ゲーム、羽生水族館、カラオケ、公園散策、古代蓮の里など
クラブ活動	スポーツクラブ：サイクリング、久喜けいわの機能訓練棟で運動、公園散策、買い物外出など クリエイトクラブ：絵画や工作を取り入れた壁面制作、飾り付け、お菓子作りなど

## エ 健康支援

- (ア) 日常的な健康管理のほか、ストレッチや散歩、腹筋などの運動や、個別プログラムに基づいた機能訓練、足湯や手浴などの血行促進やリラクゼーション活動など、それぞれの必要に応じた健康支援を行いました。
- (イ) 機能訓練の一環（余暇も含む）として、8月に鷲宮プールを利用しました。
- (ウ) 嘱託医による健康相談会を実施しました。健康診断の結果を受けて3名の保護者が嘱託医に個別相談をしました。

日常健康管理	毎朝の健康チェック、体重、血圧等のバイタル測定（毎月1回）、発作・食事量・排泄等の記録、看護師による健康チェックなど
健康診断	協力医療機関である東鷲宮病院にて、3班に分かれて実施 基本内容のほか、希望により自己負担にて検査項目を追加
嘱託医による健康相談・指導	嘱託医相談 毎月1回 第3木曜日 インフルエンザ予防接種 健診結果や健康についての個別相談会の実施（担当職員による）

## オ 人材育成

- (ア) OJTを通じて職員の育成を図り、職員全体の資質の向上に努めました。
- (イ) 外部研修は、職員の経験や目的に合わせて参加しました。内部研修は法人内他事業所の職員を講師に、支援について学ぶ機会を作りました。また、法人全体の虐待防止についての研修に参加し、より意識が高まるようにしました。研修については以下の表の通りです。
- (ウ) 個別支援計画の進捗状況を小まめにチェックし、8月と10月に活動班によるグループ会議を行いました。家族から聞き取った情報や支援の取り組み方など、職員間で共有し、全体できめ細かい支援ができるようにしました。

### ①外部研修

日付	研修名	主催者名	参加者名
5月30日 6月7日	労務管理者研修	埼玉県社協	松本
7月20,25日	チームリーダーキャリアパス研修	埼玉県社協	寒河江
7月23日	通所事業所部会研修会	発障協	松本
7月27日	利用者のニーズにせまろう	埼玉葛北自立支援協議会	松本
9月20,21日	防火管理者 新規講習	日本防火・防災協会	立野
10月2日	自主製品展示会	埼玉葛北自立支援協議会	伊藤
10月16日	災害派遣福祉チーム員スキルアップ研修	埼玉県	立野

10月28日	障がい者団体が実施する福祉避難所訓練	久喜市 栗橋手をつなぐ育成会	松本
10月24,29日	中堅職員研修	発障協	岡野
11月7日	生活介護事業に求められているものとは	発障協	染谷
12月2日	普通救命講習	埼玉東部消防組合	岡野、染谷 伊藤
1月29日	施設長及び幹部職員研修会	発障協	松本
2月15日	アンガーマネジメント研修	久喜市自立支援協議会	岡野
2月22日	実践交流会	発障協	立野
2月25日	改正労働時間法制等セミナー	吉池労務管理事務所	松本

### ②内部研修

日付	内容	参加者
12月25日	安全運転講習	松本、中村、寒河江、立野、高宮、岡野 佐藤、伊藤、染谷、木村、本多、関根
1月28日	アンガーマネジメント研修	松本、中村、寒河江、立野、岡野、佐藤 伊藤、染谷、木村、本多
12月14日	インフルエンザ施設内感染予防	松本、中村、寒河江、立野、高宮、佐藤 伊藤、染谷、木村、

### ③法人研修

日付	内容	参加者
10月31日	管理者研修	松本
2月7日	主任・主査研修 意思決定支援について	中村
3月4日	虐待防止研修	松本、中村、寒河江、立野、岡野、佐藤 伊藤、染谷、木村、本多、関根
3月7日	歯科保健事業 噛むことの大切さ	松本、伊藤

### カ 地域交流

- (ア)利用者の編集によるゆうあい通信を年6回発行し、利用者と一緒に近隣に配布するほか、区長を通して地区内の回覧を行ってもらい、地域の方との関係を深めました。
- (イ)地域への奉仕活動として、地域の美化活動を行いました。
- (ウ)あゆみの郷と合同で開催したクリスマスコンサートに、缶回収等でお世話になっている地域の方、ボランティアさんを招待して交流を深めました。
- (エ)地域のイベントや法人主催行事、他事業所との合同行事に参加し、地域の方や他施設の利用者など、多くの人と交流を深める機会を作りました。

地域イベント
--------

鷺宮コミュニティまつり	5月	ホットハートフェスティバル	6月、1月
久喜特別支援学校 PTA 夏祭り	7月	スポレクフェスタ	9月
鷺宮コスモスフェスタ	10月	鷺宮人権のつどい	12月
法人内行事等			
啓和まつり	11月		
あゆみの郷合同クリスマスコンサート	12月		

(オ) ボランティアについては、ゆうあい通信で地域等へ協力依頼や社協のボランティア体験プログラムなどで確保に努めています。4名の方が定期的に来てくださっており、音楽活動や自主製品製作補助、活動補助などのお手伝いをいただいています。また、8月に音楽バンドを結成している特別支援学校教諭（2名）による、音楽コンサートを実施していただきました。

ボランティア（定期）	作業補助、散歩付添い、音楽活動等	4名、延 112日
体験ボランティア	おやつ作り	7月 27日 2名
介護等体験		11名、延 55日

#### キ 危機管理

- (ア) 建物内外を点検し、リスク検討会議を開催して、安全が確保できるように対応を検討したり、必要な措置を講じました。
- (イ) 建築基準法に基づく建築物・建築設備定期点検を実施し（業者）、指摘事項はありませんでした。
- (ウ) 火災を想定した避難訓練を3回、Jアラートに合わせたシェイクアウト訓練を2回実施しました。火災を想定した避難訓練では、建物から敷地内へ一時避難をした後「被害が拡大する恐れがある」という想定で、近隣の安全が確保される場所への二次避難まで行いました。

#### ク その他

- (ア) 久喜市歯科医師会様の協力のもと、啓和会が主催する歯科健診・ブラッシング指導をあゆみの郷と合同で実施し、ゆうあいでは8名の利用者が参加しました。

### (3) 自主事業

#### ア 時間延長の受入れ

原則、8:30 から 17:30 の間で、要望に応じて実施しました。

月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
利用延人数	15	17	19	12	15	12	13	12	7	9	10	6	147人

#### イ 休日開所の利用

地域イベントや各種行事への参加、公園散策や調理実習、室内レク（カラオケ）などを行って、余暇の充実を図りました。

月別	4	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3	合計
利用人数	11	13	11	10	10	13	12	10	12	13	13	128人

ウ 宮代特別支援学校の協力を頂いて、動作訓練を実施しました（7月、3月）。  
訓練プログラムの内容にもアドバイスを頂き、利用者の現状に合わせて更新しました。

エ 1月に作業療法士による訪問指導を受け、身体機能や補装具の状態、利用者へのアプローチのポイントなどについてアドバイスを頂きました。

オ 障害者への音楽指導を行っている講師に来ていただき、音楽療法の手法を取り入れた音楽活動を月に2～3回行いました。

#### カ 送迎サービス

公用車（リフト付きハイエース）を使用して朝夕の送迎サービスを行いました。7名の方が常用し、そのうち朝のみ、夕のみの方がそれぞれ1名ずつおります。また、家族の都合や悪天候により、送迎を希望した方への送迎を実施しました（6名、延べ44回）。